* Всем нам в жизни бывает нужна ***помощь, поддержка и понимание в трудных жизненных ситуациях***. Родным и друзьям не все расскажешь, да у них и своих проблем хватает. Иногда обычного разговора с непредвзятым человеком бывает достаточно, чтобы по-новому отнестись к проблеме.
* В некоторых случаях необходима ***консультация специалиста***, который, обладая знанием специальных методов, приемов и психотехнологий, может помочь наладить отношения с собой и окружающими, избавиться от страхов и повышенной тревожности, более спокойно отнестись к событиям прошлого и эффективно строить свое будущее, просто творчески отнестись к себе и своей жизни.
* Кстати, существуют ***специальные психологические методы и приемы работы, при которых не обязательно рассказывать обо всех своих трудностях и проблемах***. Это особенно ценно для тех, кто стесняется или считает почему-либо неудобным о них рассказывать.

**Станьте себе другом,**

**не бросайте себя**

**на произвол судьбы!**

**Более подробную**

**информацию Вы можете получить по адресу:**

**р.п. Лысые Горы**

**ул. Железнодорожная, 31**

**ГАУ СО КЦСОН**

**Лысогорского района**

**или по телефону:**

**(8 845-51)2-12-12**

### Режим работы

### понедельник-четверг:

**с 09.00 до 18.00**

### пятница:

**с 09.00 до 17.00**

### выходные:

**суббота, воскресенье**



*Мы всегда рады*

*помочь Вам!*

**МИНИСТЕРСТВО ТРУДА**

**И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ «КОМПЛЕКСНЫЙ ЦЕНТР СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ НАСЕЛЕНИЯ ЛЫСОГОРСКОГО РАЙОНА»

 служб

***Выход есть ВСЕГДА!***



***Просто позвони***

***в трудную минуту***

**р.п. Лысые Горы**

**2024 г.**

****

**Если случилась беда, и некуда пойти, Вы всегда можете получить поддержкув ГБУ Саратовской области**

**«Центр социальной помощи семье и детям г. Саратова», обратившись в Кризисный Центр по адресу:**

**г. Саратов, ул. Зенитная, д. 14 лично**

**или по телефону:(8-845 2) 72-66-83**

*Центр оказывает помощь тем, кто оказался в сложной жизненной ситуации, потерял веру в свои силы, переживает трудности в семье, в отношениях с другими людьми или столкнулся с иными затруднениями и хочет изменить свою жизнь к лучшему.*



**Круг вопросов, по которым Выможете обратиться за**

**психологической консультацией**

**к психологу отдела профилактики беспризорности и реабилитации несовершеннолетних ГАУ СО КЦСОН Лысогорского района по адресу:**

**р.п. Лысые Горы ул. Железнодорожная, 31 лично или по телефону: (8-845 51) 2-12-12**

1. *переживание конфликтных отношений в семье, с родителями, с детьми;*
2. *переживание сложных отношений со сверстниками в группе, ситуации группового давления;*
3. *переживания, связанные с травмирующими событиями.*
4. *проблемы одиночества, недостатка общения, неумение устанавливать знакомств*